



2023 省直保健对象健康体检须知

您好，感谢选择我院进行健康体检，体检前请阅读该体检须知，感谢您的配合。

体检前

1. 体检前 3~5 日勿食动物肝脏、血液制品等食物；
2. 体检前一天晚上清淡饮食，晚 8 点后禁食、0 点后禁水；
3. 请按单位约定时间携带身份证至郑东院区门诊九楼体检中心（不可替检）；若择期体检请提前致电 0371-6627 8599 进行预约，以便体检顺利进行。

体检当日

1. 晨起请勿剧烈运动，以免影响检查结果；
2. 请勿穿戴有金属及复杂图案的服饰，女性勿穿连衣裙和连体袜；
3. 如有糖尿病、高血压等慢性病需服药者请您携带相关药物备用（可于 C¹³ 检查完成后服用）；
4. C¹³ 呼气试验需禁食、水 2 h 以上，且一个月以内未服用抗生素、抑酸剂类药物；
5. 尿标本请至体检中心留取（中段尿），女性月经期间请勿做尿检及妇科检查，待月经干净 3 天后及时补检；
6. 泌尿系统、盆腔彩超检查需憋尿，完成抽血、C¹³ 呼气试验后可饮水，待尿液充盈膀胱时（有尿意）检查，不排晨尿可缩短憋尿时间；
7. 腹部 CT 检查前需立饮 800~1000ml 清水使胃部充盈（此项目需在采血、C¹³ 呼气试验完成后检查）；
8. 核磁共振检查前请您去掉身上所有的金属物品，包括腰带、手机、打火机、磁卡、眼镜、饰品等；如有金属假牙、心脏起搏器等体内有其它金属植入者，请提前告知工作人员，以便评估是否可检查此项目。



体检后

1. 体检完成后，请将体检指引单交至**体检中心接待处**，如有未完成项目，请告知工作人员并于规定时间内完成补检；
2. 若有**重要阳性结果**会第一时间通知，请注意接听电话，如报名时未填报联系方式，建议体检时补充；
3. **体检报告**可以检后 10 个工作日线上查看，查询流程：关注微信公众号“郑州大学第一附属医院”→诊疗→健康体检→体检报告→验证手机号→绑定信息→查看报告。

温馨提示

1. **体检时间**：周一至周五，7:30 开始，10:00 停止接待。
2. 自驾者请提前至单位体检负责人处领取“**通行证**”，凭证进入体检专用停车区。
3. 体检结束后可凭餐券至体检餐厅**免费用餐**，离开体检中心时请至体检中心接待处登记领取**免费停车券**。

体检地点：龙湖中环路 1 号郑州大学第一附属医院郑东院区

具体地址：龙湖中环路 with 秋澄街交叉口西侧（停车场 P2 入口）

联系方式：0371-6627 8599

再次感谢您对我院的信任与支持！祝您身体健康！生活愉快！



附件：2023 年省直保健对象健康体检项目

一般项目

测量身高、体重、腰围、血压。

临床项目

内科，外科，泌尿外科，皮肤科，口腔科，耳鼻喉科，眼科，妇科（含液基细胞检测 TCT、人乳头状瘤病毒检测 HPV），心理测评（自选）。

医技检查项目

低剂量联合 CT（胸腹部），心电图，颈部血管彩超，甲状腺及颈部淋巴结彩超，心脏彩超，腹部彩超，泌尿系彩超，盆腔彩超（女），双侧乳腺彩超（女）、骨密度。

临床检验项目

血常规，尿常规，肝功十项，肌酸激酶，肾功三项，血脂四项，血糖，糖化血红蛋白，同型半胱氨酸，甲功三项，乙肝五项，丙肝抗体，甲胎蛋白，癌胚抗原，糖类抗原 19-9，前列腺特异性抗原（男），游离前列腺特异性抗原（男），糖类抗原 12-5（女），糖类抗原 15-3（女），C13 尿素呼气试验。

自选项目

核磁共振（头颅、颈椎、腰椎、膝关节任选 1 个部位）。