



“三选一”项目及注意事项

自选一：脑血管核磁（75 岁以上默认脑血管）

1. 临床意义：了解脑血管有无狭窄、动脉瘤、畸形等。
2. 建议人群：高血压、高血脂、动脉粥样硬化及有相关不适症状者。
3. 注意事项：
 - ①检查前请去掉身上所有金属物品，如皮带、耳钉、项链、戒指、银行卡、手机、钥匙、硬币、金属眼镜框等；
 - ②如有金属假牙请提前告知医生，若为活动性假牙建议提前取下，以免影响成像；
 - ③心脏起搏器、心脏支架等体内有其它金属植入者请提前告知工作人员，以便评估是否可做此项检查。

自选二：心脏 CT

1. 临床意义：了解冠状动脉有无斑块、狭窄等、用于筛查冠状动脉病变。
2. 建议人群：糖尿病、动脉粥样硬化、高低密度脂蛋白血症及有相关不适症状者。
3. 注意事项（需注射含碘造影剂，存在过敏风险）：
 - ①禁做：体温在 37.5 及以上者；对碘过敏或药物严重过敏者；甲亢或哮喘急性期；肝肾功能严重不全者；孕妇或计划三月内怀孕者；近 3-7 日内做过钡餐检查，有以上情况者禁做。
 - ②慎做：患糖尿病且正在服用二甲双胍者（检查前后需停二甲双胍 48H 以上）；检查前三日内大量饮酒者，有以上情况者慎做。



③检查后：本药物于 24 小时内以原形经尿液排出, 检查结束后, 建议大量饮用清水, 以促进药物排泄; 检查结束后, 在检查室外停留、观察 20-30 分钟, 无不良反应后方可离开。

自选三：无痛胃肠镜

1. **临床意义：**了解食管、胃、十二指肠、结直肠有无炎症、溃疡、憩室、肿瘤等

2. **建议人群：**有胃肠道肿瘤家族史、胃肠相关不适症状者首选。

3. **注意事项（因无痛胃肠镜存在麻醉风险且切除息肉存在出血、穿孔风险，建议您住院检查, 从其他两项中选择。）：**

1. 做胃肠镜(体检当天另行预约)前需完成心电图、传染病四项检查，检查前一天服用清肠药准备肠道，2. 检查当天需家属陪同，携带身份证；

3. 检查前一周需停用抗凝药物或抗血小板药物（肠溶阿司匹林、波立维、华法林、替格瑞洛、低分子肝素等）；

4. 检查结束 30 分钟后, 待受检者完全清醒, 无明显头晕、恶心、呕吐等症状, 由家属陪同离开医院；

5. 受检查者完全清醒 3 小时后方可饮水（若接受内镜下治疗, 请仔细阅读内镜下治疗注意事项）；

6. 检查后 24 小时内禁止驾驶汽车、电动车、自行车等交通工具; 禁止进行机械操作, 不宜做出重大决定, 如签署文件等。

如您有其他疑问可联系 0371-6627 8591/6627 8594 进行咨询。